



現状把握

1、ライフステージの変化を考える

	現在	5年後	10年後	15年後	20年後	25年後	30年後	35年後	40年後
例(夫)	転勤		両親と同居開始				定年退職		
夫									
妻									
子供									
子供									
おじいちゃん									
おばあちゃん									

2、今の暮らしを振り返る

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
例(妻)	起床	食事の支度	洗濯		掃除				買い物		帰宅		食事の支度	夕食	片付け	入浴			就寝
夫																			
妻																			
子供																			
子供																			
おじいちゃん																			
おばあちゃん																			



家族の希望

1、現状の問題点を把握する

	夫	妻	子供
例(玄関)	ゴルフバッグがしまえない。 狭いので大勢のお客さまの時不便。	家族の靴が収納できず散らかる。買い物 カートが収納できない。コート掛けが足りない。	ボールや野球道具がしまえない。
玄関			
リビング			
ダイニング			
キッチン			
寝室			
子供部屋			
浴室			
洗面室			
トイレ			
収納スペース			
その他			

2、みんなの理想の家をイメージする

家族の希望を書き出してみましょう。